

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации работы по охране жизни и здоровья обучающихся (спортсменов) в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Ока» (далее – Учреждение, МБУ ДО «СШ «Ока»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации работы по охране жизни и здоровья обучающихся в МБУ ДО «СШ «Ока» (далее – Положение) разработано в соответствии с Конвенцией о правах ребенка, Законом Российской Федерации от 24.07.1998 N 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и другими нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано для обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся в Учреждении.

1.3. Лечебно-профилактическая работа проводится Муромским центром лечебной физкультуры и спортивной медицины (далее – МЦЛФ и СМ), где на каждого обучающегося заполняется врачебно-контрольная карта установленного образца, которая хранится в МЦЛФ и СМ.

1.4. Ответственность за своевременное обследование обучающихся возлагается на заместителя директора и медработников Учреждения.

2. Цели и задачи:

2.1. Цель: обеспечить охрану жизни и здоровья обучающихся во время пребывания их в Учреждении, во время выездов на спортивные мероприятия, соревнования и спортивно-оздоровительные лагеря.

2.2. Задачи: организовать работу в Учреждении по предупреждению травматизма и несчастных случаев; систематизировать работу по профилактике и снижению заболеваемости детей.

3. Организация работы по охране жизни и здоровья обучающихся

3.1. Медицинский осмотр обучающихся осуществляется поэтапно:

Первичный – определяет физическое развитие, степени физической работоспособности, решение вопроса о допуске к занятию или участию в соревнованиях.

Повторный – плановое медицинское обслуживание, выявляющее динамику и эффективность воздействия занятий спортом на здоровье и развитие обучающихся.

Дополнительный – перед участием в соревнованиях, возобновлении занятий после перенесенных заболеваний или травм.

3.2. Врачебное обследование проводится не реже 1 раза в 6 месяцев (весенний и осенний медосмотры) МЦЛФ и СМ, где дается заключение о состоянии здоровья, указывается допустимая нагрузка, общий и учебно-тренировочный режимы, назначаются профилактические мероприятия и при необходимости – лечебные.

3.3. Медицинский осмотр обучающихся проводится в следующем порядке:

- анамнез (путем собеседования с каждым обучающимся, собираются сведения и все, что касается учебно-тренировочного процесса);

- наружный осмотр;

- антропометрические измерения;

- оценка физического развития;

- обследование состояния здоровья;

- функциональные пробы.

3.4. На основании комплексного обследования дается врачебное заключение.

3.5. Результаты осмотров заносятся во врачебно-физкультурную карту спортсмена. В графе «рекомендовано» указываются физические упражнения, необходимые при физических недостатках, даются указания по общему режиму и режиму учебно-тренировочных занятий, питанию, устранению вредных привычек.

Ответственность за своевременное обследование обучающихся возлагается на тренера-преподавателя. Контроль за графиком проведения медосмотра возлагается на заместителя директора и медицинского работника Учреждения.

3.6. МЦЛФ и СМ осуществляет медико-санитарное обеспечение соревнований:

- осмотр мест предстоящих соревнований;
- проверка справок и заявок участников;
- организует оказание первой медицинской помощи и, в случае необходимости, госпитализацию участников соревнований.

3.7. Во время проведения учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий и выездов на соревнования тренер-преподаватель обязан четко выполнять свои должностные обязанности по охране жизни и здоровья обучающихся:

3.7.1. Определение оптимальной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий.

3.7.2. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

3.7.3. Организация и создание условий для занятий физической культурой и спортом; при наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью, тренер-преподаватель должен их устранить, а в случае невозможности это сделать – отменить занятие.

3.7.4. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ.

3.7.5. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении, загородных спортивно-оздоровительных лагерях, на спортивных мероприятиях, соревнованиях.

3.7.6. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении.

3.7.7. С обучающимися проводятся обязательные инструктажи по технике безопасности. Обучающиеся расписываются об ознакомлении с инструкцией в Журнале учета групповых занятий в разделе «Инструктаж по технике безопасности», который находится в каждой группе по видам спорта.

3.7.8. В должностной инструкции тренеров-преподавателей прописана персональная ответственность за охрану жизни и здоровья обучающихся.

3.7.9. Издаются приказы о персональной ответственности за охрану жизни и здоровья обучающихся во время проведения учебно-тренировочных сборов и выездов на соревнования.

3.8. Для восстановления работоспособности обучающихся необходимо использовать широкий круг средств и мероприятий с учетом возраста и индивидуальных способностей обучающихся.

4. Условия для охраны здоровья обучающихся

4.1. Учреждение при реализации дополнительных программ спортивной подготовки по видам спорта создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

4.1.1. проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья обучающихся;

4.1.2. соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

4.1.3. расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

4.2. Тренеры-преподаватели обязаны проходить предварительный (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя.