



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

МБУ ДО «СШ «Ока»

от «01» марта 2023г. № 23-од

Правила и критерии отбора детей в МБУ ДО «СШ «Ока» по виду спорта плавание.

1. Конкурсный отбор детей на спортивную подготовку на отделение плавание СШ «Ока» проводится приемной комиссией, состав которой ежегодно утверждает директор СШ «Ока». В состав конкурсной комиссии входят: заместитель директора по спортивной подготовке, инструкторы-методисты, тренеры отделения плавание СШ «Ока».

2. Информирование детей и их родителей (законных представителей) о результатах конкурсного отбора проводится через информационный стенд школы.

3. В случае несогласия с решением приемной комиссии по отбору детей, родители (законные представители) обращаются за разъяснениями в письменном виде в течение 5 рабочих дней со дня размещения информации об итогах конкурсного отбора на школьном информационном стенде. Ответы СШ «Ока» дает в письменном виде в течение 15 календарных дней с момента обращения.

4. Порядок отбора детей на спортивную подготовку предусматривает проведение родительского собрания, на котором даются пояснения к порядку проведения конкурса отбора. Дата собрания сообщается родителям тренерами.

5. Конкурсный отбор проводится в 2 этапа:

- 1 этап – сдача нормативов по плаванию,
 - 2 этап – сдача нормативов по общефизической подготовке,
- Дети, не прошедшие отбор на 1 этапе, не допускаются к 2 этапу.

6. Критерии конкурсного отбора:

Возраст занимающегося с 7 лет.

1 этап:

6.1. Плавание кролем на груди технически правильно - дистанция 25м – 30сек.

6.2. Плавание кролем на спине технически правильно - дистанция 25м – 35сек.

2 этап:

6.3. Выполнение контрольных нормативов по общефизической подготовке:

Норматив	Мальчики	Девочки
Бег челночный 3x10м с высокого старта	10,1сек	10,6сек
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	7 раз	4 раза
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+ 1см	+ 3см
Прыжки в длину с места толчком двумя ногами	110см	105см
Бросок набивного мяча (стоя держа мяч за головой)	3,5м	3м
Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 50см)	1 раз	1 раз

7. Родители обязаны привести детей на конкурсный отбор в сроки, определенные СШ «Ока».

8. Лица, не пришедшие на отбор по заболеванию (с предоставлением справки от врача), могут пройти его в конце августа текущего года.