Приложение

к приказу СШ «Ока»

от 01.07.2017г.\_\_ № \_172-од\_

**Правила отбора детей на отделение самбо.**

1. Конкурсный отбор детей на отделение борьба самбо СШ «Ока» проводится конкурсной комиссией, состав которой ежегодно утверждает директор СШ «Ока». В состав конкурсной комиссии входят: заместитель директора по учебно-спортивной работе, инструкторы-методисты, тренеры отделения борьба самбо СШ «Ока».

2. Информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о результатах конкурсного отбора проводится через информационный стенд школы.

3. В случае несогласия с решением конкурсной комиссии по отбору обучающихся, родители (законные представители) обращаются за разъяснениями в письменном виде в течение 10 рабочих дней со дня размещения информации об итогах конкурсного отбора на школьном информационном стенде. Ответы Школа дает в письменном виде в двухнедельный срок с момента обращения.

4. Критерии конкурсного отбора:

4.1. Возраст ребенка 9 лет;

4.2. Кувырок вперед, назад технически правильно;

4.3.Прыжок в длину с места (мальчики -120см, девочки-115 см);

4.4. Мост из положения лежа на спине;

4.5. Отжимание из положения лежа (мальчики -10раз, девочки -8 раз);

4.6. Подъем туловища лежа на спине (мальчики -10раз, девочки- 8 раз);

4.7. Наклон вперед (ноги вместе, колени выпрямлены) - достать пальцами рук пол.

5. Лица, не прошедшие отбор, могут пройти его в начале следующего учебного года.