Приложение

к приказу СШ «Ока»

от 01.07.2017г.\_\_ № \_172-од\_

**Правила отбора детей на отделение тяжелая атлетика.**

1. Конкурсный отбор детей на отделение тяжелая атлетика СШ «Ока» проводится конкурсной комиссией, состав которой ежегодно утверждает директор СШ «Ока». В состав конкурсной комиссии входят: заместитель директора по учебно-спортивной работе, инструкторы-методисты, тренеры отделения тяжелая атлетика СШ «Ока».

2. Информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о результатах конкурсного отбора проводится через информационный стенд школы.

3. В случае несогласия с решением конкурсной комиссии по отбору обучающихся, родители (законные представители) обращаются за разъяснениями в письменном виде в течение 10 рабочих дней со дня размещения информации об итогах конкурсного отбора на школьном информационном стенде. Ответы Школа дает в письменном виде в двухнедельный срок с момента обращения.

4. Критерии конкурсного отбора:

4.1. Возраст ребенка 10 лет;

4.2. Приседание с поднятыми руками держа гимнастическую палку широким хватом (3-4 раза);

4.3.Прыжок в длину с места (мальчики 120 см, девочки 115 см);

4.4. Прыжки на гимнастическую тумбу высотой 40см (8 раз за 10 сек.);

4.5. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (мальчики 8раз, девочки 5 раз);

4.6. Становая тяга - не менее собственного веса;

5. Лица, не прошедшие отбор, могут пройти его в начале следующего учебного года.